



## 2<sup>ème</sup> manche du Challenge O' 83 Samedi 04 février 2023



La Garde (83)



### **Organisation : Toulon Sports Nature**

Directeur de course : Eric Pomet

**Carte** : Le Thouar Est (Mise à jour 2023), Echelle : 1/4000

**Accès** : Intersection Avenue Pierre le Goffic et Avenue de la 1<sup>ère</sup> Division Française libre  
GPS : N 43° 07' 50.5 - E 006° 00' 16.5

**Circuits D'ORIENTATION** : OUVERTS A TOUS,

**VERT ET VERT ACCOMPAGNE** : 1 140 M D+ 60 M

**BLEU** : 1600 M D+ 100 M

**JAUNE** : 2950M D+ 200 M (2 TOURS CARTE RECTO VERSO)

**Accueil** : A partir de 10h15 – Départs de 10h30 à 12h00

Fermeture des circuits : 13h00

Parking/Accueil : 0 à 400 m

**Horaires de départ en libre service**

**Inscriptions obligatoires sur** <http://inscriptions.co-paca.info/> jusqu'au 01/02/2023 à 23h00

**Tarifs par circuit** : Licencié FFCO Var : 1 €

Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu – 3 € circuit vert

Non licenciés : 5 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert

Pass découverte et puce compris (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

\*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_prwOyXO.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf) ou pour les mineurs [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf) et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/10REGLES\\_DOR.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf) il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.

### **Renseignements:**

**Email** : eric.pomet@orange.fr - **Tél** : 06 33 56 11 35

### Rappel des mesures d'hygiène

